



TRICKS für ihr BEAUTY WOHLBEFINDEN

Jeder LOOK verliert an Wirkung, wenn lange Haare strapaziert sind und kaputte Spitzen auffallen, wenn der Glanz fehlt.

CHRISTA KRISTA

Schnelle optische Abhilfe schaffen „SHINE SPRAY“ oder GLANZCREME.



MEIN SOMMERTIPP: eine kleine Menge Sonnencreme in den Händen verteilen, und in die Haarspitzen kneten.

! In wenigen Minuten Locken zaubern?

Mein Sommertipp: ins trockene Haar Wickler drehen, diese gut

warm anfühen – auskühlen – Wickler vorsichtig herausrollen – mit den Fingern zurecht zupfen – mit Volumenspray am Ansatz fixieren – fertig ist die Lockenmähne.

! Pferdeschwanz oder Nackenknoten (Chignon)?

Mit einer unbenutzten Zahnbürste den Ansatz der Haare rund um das Gesicht in Wuchrichtung bürsten, mit Shine Spray leicht besprühen. So wird fliegendes Haar gebändigt und dem Look ein elegantes Finish geschenkt.

! Wenn die Zeit für Haarwäsche fehlt

GEHEIMWAFFE: Trockenshampoo einsetzen. Einfach auf das Haar sprühen, einmassieren und gut ausbürsten. so ist das Haar wieder leicht, griffig und zeigt Volumen.

! Föhnen über die Rundbürste kostet Zeit

Fehlt diese, dann hilft das Glätteisen. So gelingt der schöne Schwung: Haare in 6 Partien abteilen: eine im Vorderkopf, je zwei an den Seiten, und eine im Nacken. Jede Partie komplett, jedoch langsam! durch das

Glätteisen ziehen und an den Haarenden leicht nach innen drehen.

! Schnelle natürliche Wellen??

Volumenbooster ins feuchte Haar verteilen und über Kopf trocknen. Dann einzelne Strähnen mit dem Lockenstab formen. Die Haarspitzen nicht einbeziehen. Dadurch entsteht einen wildere Textur, anschließend mit den Fingern formen und mit Spray fixieren. ■

Weitere Infos finden Sie unter: www.kristaweb.com



DIE SCHMINKSCHULE

Tipps von Beautyprofi christaKRISTA

Wer eine perfekte, ovale Gesichtstform hat, muß beim schminken kaum Etwas beachten. Doch mit kleinen Tricks kann man auch kleine Schönheitsfehler verschwinden lassen.

BIRNENFORM

Problem: Das Gesicht ist an Schläfen und Stirn schmal, die Kinnpartie breit.

LÖSUNG: Stirn und Augen betonen.

1. Lidschatten-auffällig, dazu Wimpern stark duschen – zieht Blicke in diesen Bereich.
2. Augenbrauen ebenfalls betonen – verbreitert die Stirnpartie
3. Unters Auge Rouge setzen – verschmälert die Mitte

LÄNGLICHE FORM

Problem: Hohe Stirn, lange Kinnlinie- das Gesicht wirkt kantig

LÖSUNG: Gesicht optisch verkürzen

1. Stirnansatz dunkler grundieren – nimmt dem Gesicht optisch die Länge.
2. oberhalb der Wangen etwas heller schminken als darunter – lässt das Gesicht runder wirken.
3. Rouge auf die Wangen, Augenbrauen verlängern – beides betont die Breite.

RUNDE FORM

Problem: Große Flächen lassen es kindlich wirken (Mondgesicht)

LÖSUNG: Make-up optisch sanft.

1. Unter den Wangenknochen dunkles Rouge bis zum Haaransatz – verschmälert
2. Oberhalb der Wangenknochen und am Kinn heller grundieren – gibt mehr Kontur
3. Mund betonen (Konturenstift, Lippenstift, Gloss) schafft einen Schwerpunkt

HERZFORM

Problem: Diese Form hat eine breite Stirn, aber ein schmales oder spitzes Kinn.

LÖSUNG: Kinn optisch verbreitern.

1. Das Kinn etwas dunkler grundieren, doch die Kinnmitte bekommt eine hellere Betonung.
2. Unter den Augen, auf den Wangenknochen und an den Schläfen dunkler schattieren (mit Puder) das nimmt dem Gesicht die Breite.

OVALE FORM

Diese Gesicht hat ideale

Proportionen: breiteste Stelle im Bereich der Wangenknochen, in Richtung Kinn ist das Oval länger als zur Stirn. **Diese Frauen brauchen Nichts auszugleichen.**

1. Augen mit Kajal betonen
2. Etwas Rouge auf die Wangenmitte und Lippenkontur mit Lipliner betonen.

VIERECKIGE FORM

Problem: Stirn und Kinn wirken eckig, zu groß

LÖSUNG: Diese Flächen gezielt unterbrechen, optisch verkleinern

1. Kinn und seitliche Stirn bis zu den Schläfen dunkler grundieren – macht schmaler
2. Helle Tupfen auf Stirn-Nasenrücken und Stirnmitte – betont die Gesichtsmitte
3. Wenig Rouge unter den Wangenknochen – macht die Kinnpartie weicher

VIEL SPASS UND GEDULD BEIM SPIEGEL!